





























قصة : سارة العبادي رسوم: أحمد الخزعلي

المرقاؤها والمرقاؤها



الزنجبيل

سلامٌ من الله عليكم أحبتي الصغار، يسرني أن تكونوا برفقتي في رحلتي إلى عالم النبات لنتعرف معاً على نبات جديد ذُكر في الكتاب المجيد في الآية (١٧) من سورة الإنسان (وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كُأْساً كَانَ مِزَاجُهَا زَنجَبِيلاً)، فلنتعرف معاً على خصائصه وفوائده.

الزنجبيل: - أهلاً بكِ يا عزيزتي أمونة، انتظرت زيارتكِ طويلاً مع أصدقائكِ الصغار لأحدثكم عن عائلتي (عائلة الزنجبيل)

المميزة عن غيرها من النبات، فنحن من النباتات ذات الاستعمالات والفوائد

المتعددة للإنسان وتتركز تلك الفوائد في جذورنا النامية تحت التربة

والتي تمتاز برائحتها النفاذة وطعمها الحار ولونها الأبيض المصفر،

ولنا أوراق خضراء وأزهار صفراء تنمو فوق التربة .

أمونة : - كيف يستخرج الزنجبيل وما هي فوائده لنا ؟

الزنجبيل: لا يمكن استخراج الزنجبيل إلا بعد أن تذبل أوراقنا، يستعمل أحياناً مطحوناً ولا يمكن طحنه إلا بعد تجفيفه، وكذلك تستعمل كمية قليلة جدا منه لإضافة نكهة حارة مميزة للطعام، كما يستخدم في صناعة شراب يتميز بفوائد

متعددة وهو يختلف عن شراب الزنجبيل المذكور في القرآن لأهل الجنة، وهناك وصفات عشبية تتكون من خلط كمية قليلة جدا من الزنجبيل مع غيره من



السوائل كالماء وعصير الفواكه والحليب وغيرها تستخدم لمعالجة العديد من الأمراض منها التهاب المفاصل وآلامها، علاج الإرهاق والتعب والقلق ويعطي الشعور بالراحة، ومعالجة أمراض الربو وضيق التنفس فيساعد على توسيع الرئتين والتنفس الطبيعي، كما يستخدم لعلاج الصداع والزكام وله فائدة في تقوية النظر، ويسهل امتصاص المواد الغذائية لكونه يحفز إفراز أنزيمات المعدة.

كما يساهم الزنجبيل في تقوية جهاز المناعة فمقدار ضئيل من الزنجبيل يومياً يساعد على تقليل

خطر الإصابة بالجلطة الدماغية أو القلبية، وتقليل ترسب الدهون داخل الشرايين والتي تؤدي إلى إنسدادها في

حالة الترسب داخلها.

وتلك الفوائد تكون أقوى كلما كان الزنجبيل جديداً، فإن تخزينه لمدة طويلة تسبب في تكوين العفن بسبب الرطوبة

الموجودة فيه ويتميز الزنجبيل الجديد بلونه الفاتح ورائحته الجميلة والقوية.

أمونة : - وهل للزنجبيل أضرار للإنسان ؟

الزنجبيل: - نعم هناك أضرارٌ للزنجبيل فكثرة استعماله تسبب في تسارع دقات القلب وهبوط أداء الجهاز العصبي، فينصح دوماً استخدام كمية ضئيلة منه.

أمونة : - شكرا لك أيها الزنجبيل المفيد، استمتعنا كثيراً بالإستماع إلى فوائدكِ، وأنتم أحبتي الصغار انتظروني في العدد القادم لنتعرف على نبات جديد من النباتات المذكورة في القرآن الكريم.





مرحباً بكم أصدقائي الأُعزاء ورحلة جديدة من رحلاتنا، ستكون رحلتنا لهذا اليوم إلى الفضاء ومعرفة الأجرام السماوية التي توجد فيه.

بحسب معرفتي، إن الكون يتألف من مجموعة من المجرات، والمجرة عبارة عن نظام كوني مكون من تجمع هائل من النجوم والغبار والغازات، والمادة المظلمة وهذه المجرات عددها كبير جداً في الكون وكل مجرة تتألف من النجوم والكواكب والأجرام السماوية الأخرى، فمثلاً مجرة (درب التبانة) هي المجرة التي ننتمي إليها تتألف من عدد كبير من النجوم والشموس، ومن بين هذه الشموس شمسنا والتي يدور حولها (٩) من الكواكب، لتشكل ما يسمى بالمجموعة الشمسية والأرض التي نعيش عليها جزء من هذه المجموعة.





(المشترى، زحل، أورانوس، نبتون).

نعم يا مركبتي العزيزة، وتتميز كواكب مجموعتنا الشمسية بوجود الأقمار والتي هي عبارة عن أجسام أصغر من الكواكب وتدور حولهًا ما عدا كوكب عطارد والزهرة اللذان لا يدور حولهما أقمار، كما توجد في داخل مجموعتنا الشمسية الأقمار الإصطناعية وهى أجسام صغيرة صنعها وأطلقها الأنسان وتدور حول الكواكب وخصوصاً الأرض. ويوجد (١٧٣) قمراً يدور حول الكواكب الثمانية منها (٦٣) قمراً للمشترى و (۵۰) قمراً لزحل و (۳۰) قمراً لأورانوس و(١٧) قمراً لنبتون. 🎤 ويمكننا رؤية بعض هذه الكواكب بالعين المجردة غير الشمس والقمر، ومن هذه الكواكب عطارد والزهرة والمريخ والمشترى وزحل، وأحياناً نرى لمعان الكويكبات والمذنبات العابّرة أيضاً، إضافة إلى النيازك، إذ يُمكن رؤيتها حين تدخل جو الأرض وتحترق مُكوِّنةً الشهب. وطبعاً يُمكنُ رؤية أكثر بكثير من ذلك من أجرامُ النظام الشَّمْسَى باستُخدامُ المقراب. إلى هنا أصدقائى الأعزاء ننهى رحلتنا لهذا اليوم على أمل اللقاء بـُكم ورحلة جديدة من (رحلات عارف).









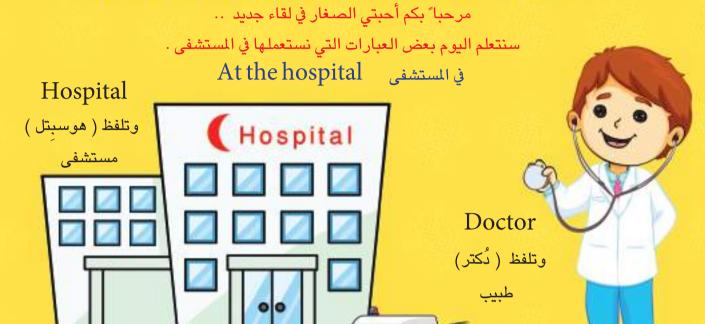




إعداد : جميلة المالكي رسوم: أحمد الخزعلي

ENGLISH

أنا أتعلم أشياء جديدة Learn new things

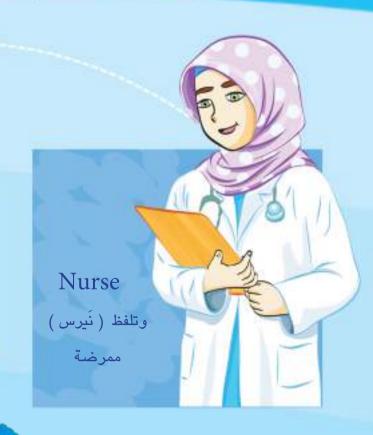




Check up وتلفظ (چيك أب) فحص



Ward وتلفظ (وورد) ردهة





Patient وتلفظ (پیشنت) مريض



Where is the doctor ?

أين الطبيب ؟

He is in the clinic.

إنه في العبادة .

Is the nurse with him?

Yes, she is.

I need some medicine.

You can go to the pharmacy.

صيدلية وتلفظ (فارمَسى) pharmacy

يمكنك الذهاب إلى الصيدلية.

The patient in ward 3 has a bad disease.

المريض في الردهة رقم (٣) لديه مرض سيئ .

Yes. I think he needs a test.

The doctor told me he will make a check up for him.

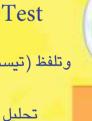
أخبرني الطبيب إنه سيجري فحصاً له .



وتلفظ (دزيز)

مرض







عيادة





11

السلام على القارئ الكريم ورحمة وبركات من رحمن رحيم ودعاء بالعافية والرزق العميم ونجاة يوم لا ينفع مال ولا حميم إلا من أتى الله بقلب سليم



تعرفنا في العدد السابق على عدة أمور كان منها:

• كما أنّ أجسامنا معرّضة للإصابة بالأمراض فكذلك قلوبنا.

روي عن أمير المؤمنين المله إن للجسم ستة أحوال: الصحة والمرض والموت، والحياة، والنوم، واليقظة وكذلك الروح.

من أعراض مرض الحسد – الذي هو تمنّي زوال نعمة الآخرين – الشعور بالأذى والحزن والضيق عند نجاح المقابل وتميّزه.

• هنالك علاقة بين مرض الحسد وعدة أمراض أخرى منها (التكبر، الغيبة ، إهانة لآخرين ، الغش وعدم الانصاف وغيرها من الأمراض) .

سنتكلم معكم في هذا اللغاء المتع عن مرض الجسد مثل باقي أمراض القلب تكون خفية تحتاج كشف واختبار دائمين وطرق الإختبار عديدة منها:

•عندما ينجح زميلي في المدرسة أو العمل هل أتضايق وأتأذى أو أفرح؟

•عندما يقبّل والدي أخي الصغير أو يجلب له هدية وينساني أو يتناساني !!! هل أحزن وأتضايق أو أفرح ؟

•عندما أرى جيراني في سعادة وإرتياح وإطمئنان هل أحزن واتضايق أو أفرح؟ ومثل هذه المراقبات والإختبارات فإذا كان الجواب هو الثاني فالشكر له تعالى على نعمة حب الخير للآخرين. أما إذا كان الجواب هو الأول فيجب الإسراع للعلاج والوقاية .

أما العلاج

معرفة مخاطر ومساوئ مرض الحسد فروي عن أمير المؤمنين المين أنه قال: (ثمرة الحسد شقاء الدنيا والآخرة).

• إستخدام العقل والتفكير السليم ، فإن الحسد لا يزيل نعمة المقابل ولا يؤثر عليها فهي من الله تعالى إذا شاء سلبها ، وبدل ذلك أن يسعى للحصول على ما حصل عليه المقابل.

• ذكر الله تعالى حيث أنّه قال : (أَلَا بِذِكْرِ اللهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ) سورة الرعد / آية (٢٨) وروي عن الإمام الصادق المناخ أنه قال:

(إرعوا قلوبكم بذكر الله).ومن الأدوية النافعة في هذا المجال يصفها لنا إستشاري أمراض القلوب الإمام الصادق للله (من قال في يوم مائة مرة لا حول ولا قوة الأبالله دفع الله عنه

سبعين نوعا من البلاء) .

الإنشغال والإهتمام بالعلم والتعلّم والعمل الصالح إذ أنّ الجهل والفراغ من الأسلحة الفتاكة للشيطان والنفس الأمارة بالسوء.

أسأله تعالى أن يوفقنا للإلتفات إلى قلوبنا ورعايتها من أجل سلامتها وصحتها إنه سميع مجيب.

قصة : سعد الدين البناء رسوم: عباس راضي

وفاة فاطمت الزهراء عيا

العمة هدى : لفاطمة الزهراء على تسعة أسماء عند الله عز وجل وهي فاطمة والصديقة والمباركة والطاهرة والزكية والراضية والمرضية والمحدثة والزهراء. زهراء : إسمحي لي يا عمة أن أذكر معاني عدر من هذه الأسماء .

العمة هدى: نعم يا زهراء تفضلي.



زهراء: سميت اللها فاطمة لأنها قد فطمت شيعتها من النار ، والصديقة معناها المعصومة ، والمباركة بمعنى كونها ذات بركة في العلم والفضل والكمالات والمعجزات والأولاد ، وأما الطاهرة بمعنى طهارتها من صفات النقص .

ريحانة: والزكية يا عمة معناه نموها في الكمالات والخيرات ، والراضية بمعنى رضاها بقضاء الله تعالى، واما المرضية بمعنى مقبوليتها عند الله تعالى .

رقية: والمحدَثة بمعنى حديث الملائكة معها، والزهراء بمعنى نورانيتها ظاهراً وباطناً.





نور الهدى: أما كناها سلام الله عليها فقد كانت تكنى ب (أم الحسن وأم الحسين وأم الأئمة وأم أبيها).

العمة هدى : أحسنتن يا عزيزاتي وجزاكن الله خير الجزاء.

العمة هدى: تميزت فاطمة الزهراء الله دون سائر النساء بمميزات كثيرة جداً أذكر لكُن يا عزيزاتي



نرجس: تميزت سلام الله عليها بأن زواجها كان بأمر الله تعالى ، وروي أن رسول عَنْيُوالِمَهُ قال لعلى الله

(أبشر يا علي فإن الله قد زوجك بها (أي فاطمة) في السماء قبل أن أزوجكما في الأرض ، ولقد أتاني ملك



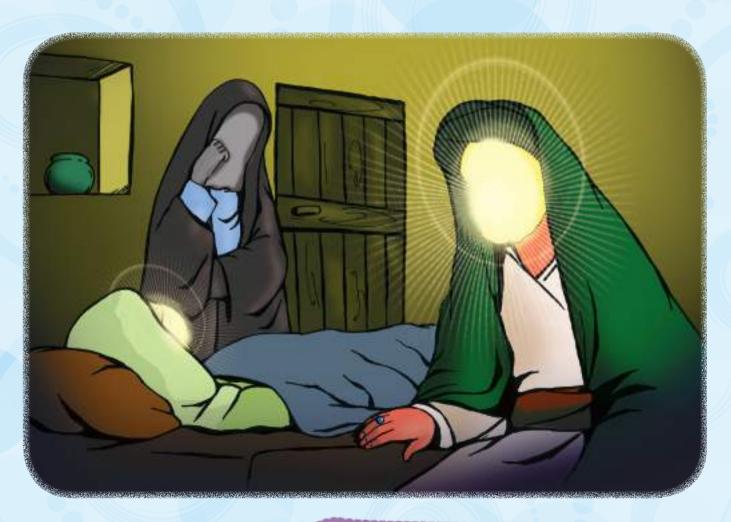
وقال: أبشريا محمد باجتماع الشمل وطهارة النسل).

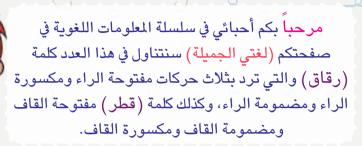
العمة هدى: وتميزت فاطمة الزهراء على بأنها سيدة نساء العالمين ، وسيدة نساء أهل الجنة ، وسيدة نساء هذه الأمة، وأن ولديها الحسن والحسين الله هما سيدا شباب أهل الجنة .

العمة هدى: مرضت فاطمة على مرضاً شديداً ومكثت أربعين ليلة في مرضها حتى أنها لم تستطع القيام، وأيقنت بالوفاة، فقالت على المؤمنين على الله كم مضى من الليل يا ابن العم؟ قال الله (ثلثه) قالت (أتأذن لي بالخروج إلى قبر أبي لأودّعه قبل الموت فقد حان الفراق لك يا ابن العم، فبكى على الله وقال (إنك بهذه الحالة لم تستطيعي القيام، فقالت الله لا بد من وداع قبر رسول على المناس وتوجهت نحو القبر المقدس فتارة تقوم وتارة تقع على الأرض حتى وصلت إلى القبر وعلى معها، فأنّت وبكت، ثم عادا إلى الدار).

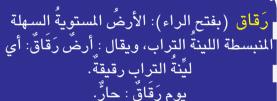
العمة هدى: عندما توفيت الزهراء على روى أن عمرها كان ثمان عشرة سنه وخمسة وسبعين يوماً ، وذكرت إحدى الروايات أن وفاتها كان في اليوم الثامن من شهر ربيع الآخر سنة (١١) للهجرة وفي رواية ثانية أن وفاتها سلام الله عليها كانت يوم الثالث عشر من شهر جمادى الأولى من السنة الهجرية المذكورة ، ورواية ثالثة حددت وفاة الصديقة الزهراء على في اليوم الثالث من شهر جمادى الآخرة للسنة نفسها .

إيمان: اللهم إجعلنا من محبي سيدتنا الزهراء الله والسائرين على نهجها وأرزقنا شفاعتها يوم القيامة. العمة هدى والبنات: آمين رب العالمين.





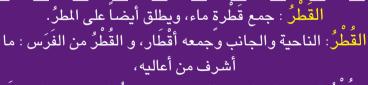




رُقَاقُ (بضم الراء) الرَّقيق والرُّقَاقُ: الخبز المنبسط الرقيق واحدتُه رُقاقةٌ مشي مشيًا رُقاقًا: أي سهلاً.

رِقاق (بكسر الراء): ما نضب عنه الماء من جوانب البحر أي غار في الأرض.





وقُطْرُ الدائرة (في الهندسة) الخط المستقيمُ الذي يقسم الدائرةَ ومحيطها إلى قسمين متساويين مارّاً بمَرْكزها، وأقْطار الدُّنيا: جهاتها

قال تعالى: (إِنِ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ) (الرحمن / ٣٣)، وقال: (وَلَوْ دُخِلَتْ عَلَيْهِمْ مِنْ أَقْطَارِهَا) الْأحزاب / ١٤. القطر: النحاس المُذاب، أو الحديد المذاب أو الرصاص المذاب، قال تعالى: (سَرَابِيلُهُمْ مِنْ قِطْراَنِ) (سورة ق) – (وَأَسَلْنَا لَهُ عَيْنَ الْقِطْر): معْدن النحاس.



وإلى لقاء جديد يجمعنا بكم إنتظرونا في العدد القادم... في أمان الله.













ومن الأحداث التي مرّت بعيسى عليه السلام مع أصحابه والتي فيها العبر أنه ذات يوم مر بقرية فوجد أهلها موتى في الطريق والدور.





مدقوقة التمر بالجوز

أهلا بكم أحبتي في مطبخكم وأكلة جديدة من الأكلات التي اعتدنا على تقديمها لكم، في هذا العدد ستتعلمون كيف تعملون (مدقوقة التمر) وهي من الحلويات العراقية المحببة عند الصغار والكبار ومفيدة للأطفال جداً؛ فالتمر مليء بالمعادن المهمة والجوز والسمسم يمد أطفالنا بالكالسيوم؛ فتعالوا معي لنتعرف على طريقة عملها.

طريقة العمل

يُدق الجوز جيداً ثم يُضاف إليه التمر ويدق معه جيداً حتى يختلط المزيج وينعَّم ويصبح عجينة قوية واحدة. طريقة التزيين: (بعد تقطيع العجينة على شكل كرات أو أشكال مختلفة حسب الرغبة يمكن إضافة الراشي والسمسم وقطع من الجوز أو اللوز غير المطحون إليها).

المقادير

••• نصف كيلو تمر (زهدي) خالٍ من النوى

... ربع كيلو جوز مطحون



رسوم: زاهد المرشدي





قراءة

بينما كان ساذجان يُطالعان كتاباً ، وجدا فيه بعض الصفحات البيضاء

فقال الأول: أتعرف لمن هذه الصفحات؟

قال الثاني : لا

فقال الأول: لابد أنها لهؤلاء الذين لايعرفون القراءة.



ذهب طفل إلى الأسواق وأعطته أمه ألفي دينار ، الف يشتري به حليباً وألف يشتري به جبنة ، وعندما رجع فارغ اليدين لم يشتري شيء والنقود بيديه سألته أمه عن السبب .

فقال لها: احترت بأي ألف سأشتري حليباً ؟ وبأي ألف سأشتري جبنة.

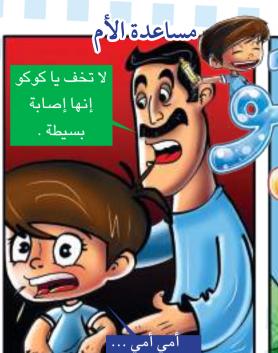




الأول: ماهو وجه الشبه بين الملح والغبى •

الثاني: لا أدري.

الأول: الإثنان يرفعون الضغط.

























روي عن أمير المؤمنين الملي أنه قال (الفضل إنك إذا قدرت عفوت)



أنتم فعلا أصدقاء أفتخر بكم أمام الأهل والأقارب وأنا نادم لأنني لم أأتي معكم لأتعلم هذه الأمور المهمة، فأجابه محمد لا عليك بعد أن تتعافى سنصحبك معنا إلى الجامع كل جمعة لكي تتعلم أمور دينك ، إلى اللقاء يا صديقنا العزيز .

لقد تعلم صديقنا صالح بأن إعطاء الصدقة تدفع الكثير من البلاء، وأيضا نكسب رضا الله عز وجل عنا ،وعلينا أن نستغل أوقات فراغنا بما ينفعنا من الأمور الجيدة، وعليكم أنتم أيضا يا أصدقائي الأعزاء أن تتعلموا هذه الأمور لأنها تنير طريقكم وتجعلكم على المسار الصحيح. دمتم سالمين .

وبعد مرور عدة أيام افتقد الأصدقاء صديقهم صالح فى المدرسة وتغيبه عن الدوام فقال على لماذا لا نذهب ونسأل عليه في بيته؟ فأجابه محسن لقد سبقتكم بهذا الأمر وقد سألت عليه اصدقاءه وقالوا أن قدمه مجروحة بجرح بليغ لأنه أصيب أثناء لعبه كرة القدم في الشارع دون ارتداء الحذاء (اجلكم الله) ، فقال له محمد اليوم بعد صلاة المغرب سنذهب ونزور صديقنا صالح، وبعد انتهاء الصلاة والمحاضرة الدينية في الجامع ذهب محمدٌ وأصدقاؤُهُ إلى بيت صالح، فقال له على الحمد لله على سلامتك، أرأيت إن إعطاء الصدقة تبعد عنك المكروه والشر فقد رُويّ عن النبي محمد عليه أنه قال: (الصدقة تسدّ سبعين باباً من الشر) ، فقال محمد بعد أن إطمأننا على صحتك لا نريد إكثار الكلام معك حتى لا تتعب وندعو الله أن يشفيك ويعافيك ، واليوم بعد الصلاة حدثنا شيخ الجامع عن زيارة المريض فروى لنا حديثاً عن الإمام الصادق للله أنه قال: (ثلاثة دعوتهم مستجابة: الحاج والغازي والمريض فلا تغيضوه ولا تضجروه) والأن نتركك بحفظ الله ورعايته ، وأن تدعو لنا الله بأن يعفينا من كل مكروه، فقال لهم صالح: شكرا لكم يا أصدقائي الأوفياء وعافاكم الله تعالى من كل مكروه





























كان العرب يعلمون أبناء هم ويدربونهم منذ الصغر على ركوب الخيل وحمل السلاح وكانت الفروسية لا تأتي إلا بالتجربة الحربية الطويلة والممارسة الفعلية لقيادة المعارك وكانت أغلب القبائل العربية تستعمل أسلوب الكر والفر في القتال ، والفروسية رياضة عريقة لها تاريخها اذ انها تعود إلى عصور الحضارة البشرية الأولى عندما استطاع الإنسان ترويض الحصان واستخدامه كوسيلة من وسائل النقل والصيد ، وأيضا وسيلة ترويض والقتال.

نبذة تاريخية عن هذه الرياضة.

وفي القرن الخامس عشر والقرن السادس عشر انتعش فن الفروسية في إيطاليا وفرنسا وكانت إيطاليا أكثر تقدما وأجود مهارة في الفروسية وما زالت هذه الرياضة تنمو وتزدهر، من خلال مدرسة الفرسان التي نشأت في القرن الثامن عشر ومن خلال المدرسة الأسبانية التي أسهمت في تطوير الفروسية إسهاما بارزا ومن خلال المدرسة التي وضعها الاتحاد الدولي للفروسية في نهاية القرن التاسع عشر وفي بداية القرن التاسع عشر وفي بداية القرن

أحبتي الصغار سنتحدث عن أهم انواع مسابقة الفروسية وهي. مسابقة الترويض

تسمى لعبة المدارس العالية وذلك لأنها تخضع لمقاييس تختلف عن بقية الألعاب وفي هذه المسابقة على الفارس والجواد التعاون سوية وبدقة وبدقة وبدقة وبدقة المطلوبة.

مسابقة الوثب

وهي مسابقة قفز عن الحواجز وهي مسابقة تعتمد على قيام الفارس بالوثب من فوق عدة حواجز يتراوح عددها بين ستة وثمانية حواجز موضوعة ضمن مخطط معين وارتفاع الحاجز لا يقل عن (١٤٠) سم. سباق القدرة

شبيه لسباق الجري، ولكن يختلف عنه في تعدّد مراحله، اذ يتم الكشف على الجواد في كل مرحلة من قبل أطباء متخصصين لقياس نبضات قلبه، فإذا تجاوزت نبضاته المعدل المتفق عليه يتم استبعاد الفارس من السباق. ولذا يجب على الفارس الالتزام بخطوات معينة حتى يستطيع تخطى كل المراحل التي يمر بها في هذا السباق بنجاح.







لقد اصطاد صديقنا عزوز كلمات ولكن تنقصها بعض الحروف ... هل يمكنكم اصدقائي اصطياد الحروف الموجوده في بركة المياه لتكتمل الكلمات الموجوده في الدلو ..

جواب العدد السابق رؤوف, كبير

ضرس، ضيوف سبورة



كلمة السر

عزيزي الحسيني الصغير

إشطب حروف ألقاب السّيّدة زينب على لتحصل على كلمة السّر المؤلفة من ثمانية حروف والتي تمثل لقباً آخر من ألقاب الحوراء زينب على.

(الصابرة الزاهدة العابدة الفاضلة الكاملة الغريبة أم المصائب عقيلة حيدر . بطلة كربلاء . كعبة الأحزان . كافلة الأيتام . الصّدّيقة الصّغرى . قرّة عين المرتضى . العالمة غير المعلَمة).

جواب العدد السابق (ابن الرّضا)

إعداد : حنان شاهين / لبنان

¥	ē:	T	ی	1	Ú	1	3	c	1	J	1
J	è	J	ض	٢	- 5	ق	ي	à	ص	J	1
ص	J	1	Ē.	ò	ي	8	ā	٥	٣	÷	10
1	1	45	١	10	10	3	0	1	3	J	1
ų	٤	-25	٠	ق	10	a	پ	10	٤	J	1
3	ل	Ţ	J)	J	*	1	J	ب	ر	A
3	1	e:		5	3	s	2	ė	ص	J	1
\$	e	J	٤	e	١	¥.	ā	ل	ي	ق	٤
e)	4	S	τ	9.6	J	*	1	۵	J	1
3	Ţ	ي	ز	٤	J	1	5	J	4	3	<u>a</u>
1	Ď	3	ي	Ė	- 6	J	ض	1	نف	J	1
	ş.	ų	٤	4	ų	ي	1	مں	è	J	1









الإنترنت وتأثيره على سلوك الإطفال وأفكارهم

وردنا سؤال من الزميل علي كاظم شنشل من محافظة ميسان يسأل فيه عن تأثير الأنترنت على سلوك الأطفال. ونحن بدورنا نشكرك يا صديقنا العزيز على هذا السؤال القيم ونود أن نقول لك بأن الأنترنت أصبح تحت متناول الكبار والصغار وعدم استخدامه بالشكل الصحيح له مخاطر عديدة وخاصة على الأطفال ومن

مخاطر الانترنت على الأطفال: - الإنطوائية

يؤثر الانترنت في علاقات الطفل الإجتماعية وله دور في تكوين شخصية إنطوائية لديه، بحيث ينفصل عن الحياة الأسرية وتضعف علاقته مع والديه أو اخوته، والإنطوائية هذه لها سلبيات كثيرة على سلوك الطفل.

- العدوانية

فالمكوث لساعات طويلة أمام شاشة الكمبيوتر يزيد العدوانية عند الطفل، وذلك عندما يشاهد ألعاب العنف أو يشاهد صوراً وأفلاماً تروّج للعنف التي تعرض بكثرة على الانترنت سوف يتأثر بهذا السلوك العدواني.

- البدانة

جلوس الطفل على الانترنت لأكثر من خمس ساعات في اليوم يمنعه من عارسة الأنشطة الرياضية والألعاب التي تعتمد على الحركة، عما يزيد نسبة الدهون في جسمه. بالإضافة إلى ذلك، يلجأ الطفل إلى تناول كمية كبيرة من الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية كالشيبس، والبسكويت، والشوكولاته خلال وجوده أمام شاشة الكمبيوتر، عما يعرضه للبدانة، وعندما يزداد وزن الطفل، سيتعرض للمزيد من المخاطر الصحية.

- التأثير على سلوكه

إنتشار المواقع الإباحية على الإنترنت، يعرض الطفل لمشاهدة هذه المواقع خاصة وهو يمر بمرحلة حب الاستطلاع والتي تدفعه لمعرفة أي شيء خاصة إذا كان بعيداً عن المتابعة والمراقبة، فيؤدي ذلك إلى التأثير في سلوكه ويؤثر بالنتيجة على حالته النفسية، إضافة إلى ان مشاهدة المواقع الإباحية فيه حرمة ولا يجوّزها ديننا الإسلامي.

- التأثير على أفكاره

عقل الطفل في صغره ورقة بيضاء علينا أن نكتب بها الأفكار الصحيحة والسليمة والتي تتناسب مع عمره، ولكن دخوله لوحده لمواقع تحمل أفكاراً مسمومة تقوده إلى حملها وعدم التأكد منها فيقوده إلى العبء الذهني.

لدلك

ننصح أن يتابع الوالدان والأخوة مثل هذه الأمور وكذلك توجيه النصائح للأطفال بتجنب مشاهدة مثل هذه المواقع الإباحية ، وأن يكون التعامل مع الانترنت وفق أوقات







أهلا بكم أحبتي الصغار في معرفة موهبة جديدة من المواهب التي اعتدنا على تعريفكم بها في كل عدد.

سنتعرف على الموهوب محمد باقر سلمان

الذي يبلغ من العمر (١٣) سنة في الصف الثالث متوسط من مدرسة براعم كربلاء في محافظة كربلاء المقدسة.

شمس تشع خيوطا عديدة من المواهب

نعم فقد كانت شخصية محمد تمتاز بكثرة المواهب التي يمتلكها وقد كان لتشجيع العائلة دور في ظهورها وللمدرسة والعتبة الحسينية المقدسة دور في اكتشافها وصقلها ، وأول هذه المواهب كانت الخطابة وإلقاء الشعر والتي كانت على يد الأستاذ عبد الزهرة الأوسي، في مرحلته الإبتدائية في مدرسة براعم كربلاء

ثم الإنشاد على يد الاستاذ على المنظور في العتبة الحسينية المقدسة ومن بعدها موهبة الحفظ لدى محمد في حفظه أجزاء القرآن الكريم وترتيله على يد الشيخ حيدر والشيخ علي مكي في دار القرآن الكريم بالعتبة الحسينية المقدسة.

كل هذه المواهب إجتمعت في شخصية محمد والذي أطرّها بإطار التواضع وتجنب الغرور وما ذلك إلا بفضل التربية التي

الشكر يزيد النعم

وعن شكر محمد لهذه المواهب التي ستمتع بها ، حدثنا قائلاً: أشكر الله تعالى الذي منحني هذه المواهب فهو وحده الذي يغرس فينا هذه القابليات والفضل له سبحانه وما علينا إلا أن نشكر النعم كما قال الإمام عليه الله: (اربطوا النعم بالشكر) فينبغي علينا أن نشكر ربنا على هذه النعمة لكي تدوم. وقد قال تعالى: (لَئنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ) وقد لمست أثار هذا الشكر ، فكل موهبة كنت أشكر الله تعالى عليها تظهر لدي موهبة أخرى، وكل موهبة ترتبط بموهبة ثانية، فإلقاء الشعر والخطابة والترتيل وغيرها جعلتنى أمتلك جرأة أدبية أهلتني لأكون عريف حفل في المهرجانات التي تقام في داخل المدرسة أو في العتبة الحسينية المقدسة، فقد شاركت في مهرجان على مستوى كربلاء وحصلت على مراتب متقدمة في الخطابة

والتي أهلتني للمشاركة على مستوى العراق.

كما أن الشكر لله تعالى أكرمني بموهبة أخرى فكوني أصبحت أمتلك الجرأة الأدبية أدى إلى أن يكتشف المحيطون بي موهبة التمثيل حتى شاركت في مسرحية (خطبة الإمام السجاد اللي في مدرستنا بدور يزيد، وهذا يذكرني بقول الإمام السجاد الله الله مم إِنَّ أَحَداً لَا يَبْلُغُ مِنْ شُكْرِكَ غَايَةً إِلَّا حَصَلَ عَلَيْهِ مِنْ إحْسَانِكَ مَا يُلْزِمُهُ شُكْراً) وهذا يدل على إن كل نعمة نشكرها يمن الله علينا بنعمة ثانية بإحسانه فتحتاج شكراً آخر. نعم .. هكذا وجدنا الموهوب محمد باقر سلمان شخصية ذات مواهب متعددة مؤطرة بإطار الدين والأخلاق، فالتواضع والجرأة الأدبية والسماحة كانت صفاته.

نسأل الله تعالى أن يوفقه للمزيد ويجعله نبراساً لوالديه وقدوة لأقرانه إنه سميع مجيب.

قصص أصدق. المنتدى

الملك الظالم

هدى أحمد عبد الأمير / العمر ١٠ سنوات / محافظة الديوانية

كان هذالك ملك قد أمر بتجويع مجموعة كلاب لكي يضع كل وزير يخطئ في عمله معها في السجن ، فقام أحد الوزراء بإعطاء رأي خاطئ فأمر الملك الحرس برميه إلى الكلاب ، فقال الوزير للملك: أنا خدمتك عشرة سنوات والآن تفعل بي هذا !!، ثم طلب الوزير أن يمهله الملك عشرة أيام ليصحح أخطاءه فقال الملك لك ذلك ، فذهب الوزير إلى حارس الكلاب وطلب منه ان يخدم الكلاب، لمدة عشرة أيام فقط فقال له الحارس: وماذا ستستفيد من رعاية هذه الكلاب

وإنك تعلم بأن الملك طلب مني تجويع الكلاب ورمي كل من يخطئ لها ، فقال له الوزير أنا أعرف الأوامر جيدا وبعد عشرة أيام ستعرف مقصدي . فقام الوزير بالإعتناء بالكلاب وبعد مرور عشرة أيام طلب الملك من النفقا عليه فقال الوزير ما اتفقا عليه فقال الوزير للملك : أنا لم أفعل شيئاً ومستعد لكي تعاقبني، فأمر الملك برميه في السجن مع الكلاب، والملك جالس ينظر إلى الكلاب كيف ستأكل الوزير ولكنه الكلاب من ردة فعل الكلاب إتجاه الوزير فالكلاب رضخت تحت قدمي الوزير فالكلاب رضخت تحت قدمي

الوزير ،فقال الملك للوزير: ماذا فعلت للكلاب؛ لكي لا تأكلك؟ فأجابه الوزير: لقد خدمت الكلاب لمدة عشرة أيام فلم تنسّ هذه الخدمة وأنت خدمتك عشرة سنوات ولكنك نسيتها وتريد رميي للكلاب لكي تأكلني ، فتعجب الملك من هذا الأمر وشعر بالندم على فعلته وطريقة تعامله مع الآخرين فقام بالإعتذار منه واطلق سراحه ولم يعد يرمي أحد إلى الكلاب.

رسوم: زاهد المرشدي



اكتب تعليقاً مميزاً يُعبّر عن إنطباعك عن كل صورة







فريال جميل / العمر ٨ سنوات / كربلاء المقدسة

١. تمثل هذه الصورة ضريح الإمام الحسين الله وهو رمز شامخ للبطولة والتضحية .

٢. تدل هذه الصورة على عظمة الله تعالى في الخالق وهو من المناظر الجميلة والخلابة .

٣. تمثل هذه الصورة البيئة غير الحضارية ومخالفة لتعاليم ديننا الإسلامي وإنها تؤدي إلى انتشار الأمراض
المضرة بالإنسان

آيات محمد عبد / العمر ١٢ سنة / الديوانية

١. ضريح الإمام الحسين اللي الجديد وهو تحفة فنية جميلة .

٢. صورة جميلة لمنظر طبيعي يدل على قدرة الخالق (عز وجل) في الخلق ويجب الحفاظ على البيئة الجميلة . ٣. هذه الصورة تدل على عدم الوعي والإهتمام في نظافة الشوارع وعلينا ان نظهر مدننا بأجمل الصور .

فاطمة هاني عبد الحمزة / العمر ١٢ سنة / الديوانية

١. إنه مكان مقدس وروضة من رياض الجنة يوحي إلى الاطمئنان والسكينة.

٢. منظر جميل ورائع يدل على براعة الله تعالى في خلقه.

٣. يجب الحفاظ على نظافة الأماكن ورمي الأوساخ في المكان المخصص لها
وتوفير حاويات النفايات الكافية .

حسنين محمد حسين / العمر ٨ سنوات / كربلاء المقدسة

١. مكان مقدس وسراج منير لكل الأجيال
٢ . حير الحفاظ على الطبرعة الحمدلة لأنها

 ٢.يجب الحفاظ على الطبيعة الجميلة لأنها من نعم الله عن وجل لنا.

٣. صورة تدل على عدم الإهتمام بنظافة البيئة .





.٠٠الحسيني الصغير للفنون٠٠٠. (١٠٠١) زهرة فاح عطرها الزكي في ربيع العطلة للأطفال

أقامت شعبة رعاية الطفولة التابعة للعتبة الحسينية المقدسة دورات للموهوبين والمتعلمين الأطفال شملت الأعمار (١٥) عاماً فما دون من كلا الجنسين في الفترة من (٧ / ٢ / ٢٠١٥م إلى ١٢ / ٢ / ٢٠١٥م)، في خطوة منها لاكتشاف

المواهب وتنميتها وإستثمار الفراغ للأطفال في العطلة الربيعية، جاء ذلك إيماناً منها بأن الموهبة هي فن من فنون الإبداع المتواجد في داخل الشخص، وتحتاج إلى من يكتشفها وإلى من يصقلها وينميها، وفي مجتمعنا يوجد الكثير من الموهوبين والمبدعين، خاصة عند أطفالنا في عراقنا الحبيب فهم بحاجة إلى احتضانهم ورعايتهم وتطوير المهارات والقابليات لديهم، وقد شملت هذه الدورة كل من (الخط والزخرفة الإسلامية، الإنشاد، المسرح الحسيني و الرسم).

الأستاذ محمد الزاملي قائلاً: أنا فرح بهذه القابليات التي وجدتها عند الأطفال واندفاعهم للتعليم فضلاً عن المبدعين الذين لديهم موهبة فأنها تحتاج إلى تنميتها، فعلى مدى الساعتين في كل يوم، ساعة نظري وأخرى عملي وجدت كفاءات جعلتني لم أشعر بالوقت وأنا مستمتع بهذه المواهب والموهوبين بلغ عددهم (٢٢) مشتركاً.

أما عن دورة الإنشاد فقد حدثنا المهندس الصوتي الأستاذ عارف فؤاد قائلاً: تم تعليم الأطفال الذي





أقبلوا على هذه الدورة الإلقاء وكيفية البدء بالإنشودة والتعبير عن الشخصية بالكلام في محاولة لتنمية القابليات أولاً ولصد الهجمة الشرسة فيما يتعلق بالأغاني المحرمة وتقديم البديل لهم من خلال المشاركة في الإنشاد الديني أو طرح أناشيد دينية يستفيد منها الكل من خلال المواهب الطفولية، وكانت استجابة واضحة لدى الأطفال الذين تفاعلوا

مع هذه الدورة بشكل منقطع النظير.

وعن المسرح الحسيني حدّثنا الأستاذ وسام القريني قائلاً: المسرح فن من الفنون التي ينبغي أن تستثمر في إيصال رسالة تربوية ودينية للأطفال، وقد كرسنا عملنا في هذا الجانب في إقامة المسرحيات الدينية والتربوية في أكثر من مناسبة كان أبطال مسرحياتها أطفالاً تم استقطابهم وتدريبهم، وفي خطوة ثانية أكملنا دورنا الرسالي في تنمية المواهب في فن التمثيل وتدريبهم وأثمرت عن حصيلة من الكادر التمثيلي والذين تم إنضمامهم إلى فرقة المسرح الحسيني التابعة لشعبة رعاية الطفولة لكي يوصلوا رسائل تربوية ودينية إلى أقرانهم من خلال التمثيل.

أما عن دورة الرسم فقد كان هناك ثلاثة أساتذة مختصون بالرسم وهم كل من الأستاذ زاهد المرشدي والأستاذ عباس راضي والأستاذ أحمد الخزعلي وهم رسامون في مجلة الحسيني الصغير.

وقد أثمرت عن إكتشاف رسامين مبدعين من كلا الجنسين يمتلكون مهارات جيدة وقد تم تطويرها حسب الأسس الصحيحة للرسم والتلوين بحسب ما أضاف الأستاذ أحمد الخزعلي.







